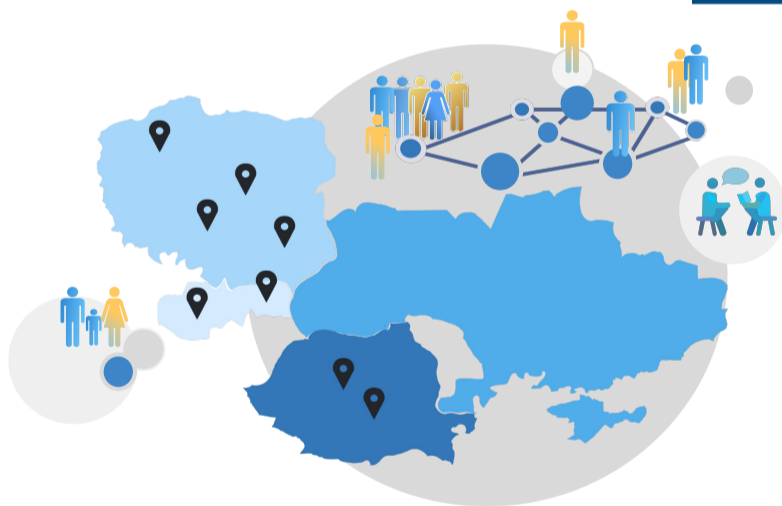


ПРОЕКТ U-RISE: ВЫНУЖДЕННЫЕ УКРАИНСКИЕ ПЕРЕСЕЛЕНЦЫ В ЕС: МОБИЛИЗИРОВАТЬ, ВНЕДРЯТЬ, МАСШТАБИРОВАТЬ И ОЦЕНИВАТЬ ИНТЕРВЕНЦИИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Вынужденно перемещенные лица из Украины находятся под серьезной угрозой развития проблем с психическим здоровьем из-за травмы, нанесенной войной. Проект U-RISE направлен на улучшение психического здоровья и психологического благополучия перемещенных лиц из Украины в ЕС и преследует следующие цели:



Участники учатся применять следующие интервенции:

- Самопомощь Плюс (СП+)
- Интервенция ВОЗ по управлению стрессом.
- Управление Проблемами Плюс (УП+)
- Индивидуальная психологическая интервенция ВОЗ для лиц с симптомами тревоги и депрессии в результате нахождения в неблагоприятных обстоятельствах
- Многосемейный подход (МСП)
- Интервенция, осуществляемая в группе для расширения возможностей сети поддержки семьи



- Фаза 1 Подготовка**
 - Подбор учебных материалов
 - Адаптация материалов к местным реалиям
 - Создание профессиональной сети специалистов по психическому здоровью
- Фаза 2 Нарастание потенциала**
 - Тренинг на месте для тренеров
 - Тренинг на месте для общественных помощников
- Фаза 3 Внедрение**
 - Разработка плана реализации
 - Внедрение программ низкой интенсивности на месте
 - Корректировка плана на основе отзывов заинтересованных сторон
- Фаза 4 Оценка и распространение**
 - Публикация данных проекта на сайтах партнеров
 - Привлечение будущих заинтересованных сторон к СП+ и УП+