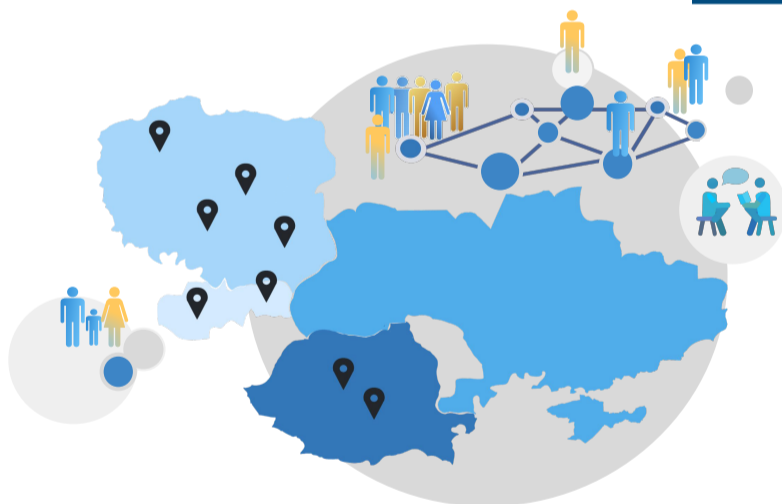


ПРОЄКТ U-RISE: ВИМУШЕНО ПЕРЕМІЩЕНІ УКРАЇНЦІ В ЄС: МОБІЛІЗУВАТИ, ВПРОВАДЖУВАТИ, МАСШТАБУВАТИ ТА ОЦІНЮВАТИ ВТРУЧАННЯ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ

Вимушено переміщені особи з України знаходяться під серйозною загрозою розвитку проблем із психічним здоров'ям через травму, спричинену війною. Проєкт U-RISE спрямований на покращення психічного здоров'я та психологічного благополуччя переміщених осіб з України в ЄС та переслідує наступні цілі:



***Учасники навчаються застосовувати такі інтервенції:**

- Самодопомога Плюс (СП+)
- Інтервенція ВООЗ із управління стресом
- Управління Проблемами Плюс (УП+)
- Індивідуальна психологічна інтервенція ВООЗ для осіб із симптомами тривоги та депресії внаслідок перебування в несприятливих обставинах
- Багатородинний підхід (БРП)

Втручання, що здійснюється в групі для розширення можливостей мережі підтримки сім'ї



Фаза 1 Підготовка

- Підбір навчальних матеріалів
- Адаптація матеріалів до місцевих умов
- Створення професійної мережі фахівців із психічного здоров'я

Фаза 2 Нарощування потенціалу

- Тренінг на місці для тренерів
- Тренінг на місці для громадських помічників

Фаза 3 Впровадження

- Розробка плану реалізації
- Впровадження програм низької інтенсивності на місці
- Коригування плану на основі відгуків зацікавлених сторін

Фаза 4 Оцінка та поширення

- Публікація даних проєкту на сайтах партнерів
- Залучення майбутніх зацікавлених сторін до СП+ та УП+



Co-funded by the European Union



Слідкуйте за U-RISE у соцмережах:

*Проєкт співфінансується Європейським Союзом, проте висловлені погляди та думки належать лише авторам цього проєкту і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу чи Європейського виконавчого агентства з охорони здоров'я та цифрових технологій (HaDEA). Ні Європейський Союз, ні грантодавець не можуть нести за них відповідальність